

# RELAXATION

## Menu



### BODY CARE

ボディケア

上半身のみ・下半身のみ・全身ケアとお悩みに合わせて  
コースをお選びください。

コースの中にストレッチを入れることも可能です。

- 15分** 部分集中コース **¥1,600**
- 30分** 上半身 or 下半身 **¥3,200**
- 45分** 全身リラクスケア **¥4,600**
- 60分** オススメ! 全身集中コース **¥5,800**
- 90分** たっぷり全身ケア **¥9,000**

### FOOT CARE

フットケア

足裏は「第二の心臓」と呼ばれ、健康な身体作りには  
欠かすことのできない大切な部分。

ふくらはぎなどともに、足の凝りを丁寧にほぐします。

- 20分** 足裏集中コース **¥2,100**
- 30分** ひざ下～足裏コース **¥3,200**
- 45分** オススメ! ひざ下～足裏むくみ  
スッキリ解消コース **¥4,600**
- 60分** たっぷりリンパ  
フット集中ケアコース **¥5,800**

### RELAXATION Menu PREMIUM CARE

プレミアムケアプラン

全身をほぐし、足裏やひざ下のむくみまでケアする  
プレミアムなコース。日々の仕事や家事で疲れた身体を  
集中ケアして、リフレッシュを。

自由にカスタマイズ可能! 時間内で、お好きな箇所をケアします。

- 45分** PREMIUM 45 **¥4,900**
- 60分** PREMIUM 60 **¥6,100**
- 90分** オススメ! PREMIUM 90 **¥9,400**
- 120分** PREMIUM 120 **¥12,000**

### OPTION

各コースオプションのご案内

時間延長

- 10分 **¥1,100**
- 20分 **¥2,200**
- 30分 **¥3,300**

スタッフのご指名は指名料金として  
別途¥220を申し受けます。

表示価格は全て税込です。