

# RELAXATION

## Menu



### BODY CARE

#### ボディケア

上半身のみ・下半身のみ・全身ケアとお悩みに合わせて  
コースをお選びください。

コースの中にストレッチを入れることも可能です。

- 15分 部分集中コース ¥1,500
- 30分 上半身 or 下半身 ¥3,000
- 45分 全身リラックスケア ¥4,200
- 60分 オススメ! 全身集中コース ¥5,300
- 90分 たっぶり全身ケア ¥8,300

### FOOT CARE

#### フットケア

足裏は「第二の心臓」と呼ばれ、健康な身体作りには  
欠かすことのできない大切な部分。

ふくらはぎなどともに、足の凝りを丁寧にほぐします。

- 20分 足裏集中コース ¥2,000
- 30分 ひざ下～足裏コース ¥3,000
- 45分 オススメ! ひざ下～足裏むくみ スッキリ解消コース ¥4,200
- 60分 たっぶりリンパ フット集中ケアコース ¥5,300

### RELAXATION Menu PREMIUM CARE

#### プレミアムケアプラン

- 45分 PREMIUM 45 ¥4,500
- 60分 PREMIUM 60 ¥5,600
- 90分 オススメ! PREMIUM 90 ¥8,600
- 120分 PREMIUM 120 ¥11,000

全身をほぐし、足裏やひざ下のむくみまでケアする  
プレミアムなコース。日々の仕事や家事で疲れた身体を  
集中ケアして、リフレッシュを。

自由にカスタマイズ可能! 時間内で、好きな箇所をケアします。

### OPTION

各コースオプションのご案内

#### 時間延長

- 10分 ¥1,000
- 20分 ¥2,000
- 30分 ¥3,000

スタッフのご指名は指名料金として  
別途¥200を申し受けます。